

СОГЛАСОВАНО:

Зам.директора по УВР

ГКОУ школы №8 г.Лабинска

 А.В. Скорикова

« 14 » 09 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ

школы №8 г.Лабинска

 О.В. Скорик

« 14 » 09 2023 г.



ПЛАН
ПРОВЕДЕНИЯ ПРЕДМЕТНОЙ НЕДЕЛИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
В ГКОУ ШКОЛЕ № 8 Г.ЛАБИНСКА
для учащихся 1-10 классов
с 18.09.2023 ПО 25.09.2023

Цели:

- популяризация и пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- расширение и развитие двигательного опыта учащихся, массовое привлечение детей и подростков к занятиям физическими упражнениями и спортом;
- формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений, направленных на профилактику здоровья, коррекцию телосложения, формирование правильной осанки;
- развитие основных физических качеств: быстроты, силы, выносливости;
- определение сильнейших учеников школы;
- формировать знания учащихся об организме человека, о здоровье и его ценности, полезных привычках укрепляющих здоровье.

№ п/п	Мероприятия	Клас-сы	Дата про-ведения	Ответственный	Отметка о выполнении
1.	Освещение информации о начале недели на общешкольной линейке.	1-10	18.09	Зам. директора по ВР Учитель физкультуры Вовк Е.В.	
2.	Игровая программа «Обучение принципам здорового питания».	5-10	18.09	Мед.работник школы Брюховецкая Л.А.	
3.	Познавательное-развлекательное «Путешествие в страну здоровья».	1-4	18.09	Мед.работник школы Брюховецкая Л.А.	
4.	Подвижные перемены: ежедневная утренняя зарядка, «Самый ловкий», «Самый быстрый», «Самый меткий».	1-10	В течение недели	Учитель физкультуры Вовк Е.В.	
5.	Флешмоб «Мы за ЗОЖ».	1-10	В течение недели	Учитель физкультуры Вовк Е.В.	
6.	Беседа с анкетированием «Почему вредные привычки-вредные?».	7-10	19.09	Соц. педагог Долгова Т.С.	
7.	Конкурс рисунков «Мы рисуем спорт».	1-10	20.09	Воспитатели	
8.	Специалист ГБУЗ СПб №6 «Антинарко ПАВ»	5-10	21.09	Непомнящий С.А.	

9.	Мастер-класс «Тренажер и я-дружба навсегда».	5-10	21.09	Педагог доп. образования Генрих И.А.	
10.	Квест-игра «Здоровье в наших руках».	5-10	22.09	Учитель физкультуры Вовк Е.В. Педагог доп. образования Генрих И.А.	
11.	Школьные соревнования по легкой атлетике.	5-10	22.09	Педагог доп. образования Генрих И.А.	
12.	Подведение итогов Недели на общешкольной линейке.	1-10	25.09	Зам. директора по ВР Учитель физкультуры Вовк Е.В.	
13.	Открытый урок по адаптивной физической культуре в 8 классе «Ходьба группами наперегонки. Ходьба по залу со сменой видов ходьбы, в различном темпе с остановками на обозначенных участках»	8	21.09	Учитель физкультуры Вовк Е.В.	