



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГКОУ

школы № 8 г. Лабинска

О.В. Скорик

14 апреля 2025 года.

Школа	ГКОУ школа № 8 г. Лабинска			Возраст		7-11 лет		День	17.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	237	зразы рыбные рубленые	90	28,01	178	9,42	14,94	13,99
	гор.напиток	389	сок фруктовый	200	24	84,8	1	0	20,2
	хлеб	11/1	хлеб пшеничный	25	1,83	55,81	1,49	0,18	10,54
	хлеб	12/1	хлеб ржаной	25	2,44	50,52	1,4	0,28	11,35
	гор.блюдо	125	картофель отварной	150	25,33	126,8	2,93	5,06	17,39
	закуска	73/1	икра кабачковая	60	6,86	53,57	1,01	0,05	12,27
	итого			550	88,47	549,5	17,25	20,51	85,74
Обед	закуска	49	салат "Витаминный"	60	6,87	47,64	0,71	1,92	5,33
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	200	8,53	118,6	4,4	4,21	12
	2 блюдо	297	фрикадельки из кур	90	82,99	214	10,34	15,75	5,6
	гарнир	205	макароны отварные с овощами	150	5,66	149,31	0,57	5,51	24,36
	хлеб бел.	11/1	хлеб пшеничный	40	2,84	89,3	2,38	0,29	16,86
	хлеб черн.	12/1	хлеб ржаной	40	3,80	80,83	2,24	0,45	18,16
	гор.напиток	377/1	фруктовый чай (с яблоком)	200	11,08	61,8	0,6	0,4	10,4
	кисломол.	386/1	напиток кисломолочный	180	13,56	102,96	5,4	5,76	7,39
	итого			960	135,33	864,44	26,64	34,29	100,1