



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ
Школы № 8 г. Лабинска
О.В. Скорик
"22" апреля 2025 года.

Школа	ГКОУ школа № 8 г. Лабинска					Отд./корп	7-11 лет		День	22.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	222	пудинг из творога запеченый	160	83,31	305,06	24,1	8,5	33,06	
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	12,13	118,69	2,79	3,19	19,71	
	хлеб	11/1	хлеб пшеничный	40	2,88	89,3	2,38	0,29	16,86	
	сладкое	101/1	сгущенное молоко	30	10,78	63,54	4,5	7,5	23,76	
	кисломол.	386/1	напиток кисломолочный	200	30,34	102,96	5,4	5,76	7,39	
Итого за завтрак				630	139,44	679,55	39,17	25,24	100,78	
Обед	закуска	70	овощи натуральные соленые/свежие (огурец)	60	19,13	6	0,48	0,06	1,02	
	1 блюдо	116	суп с крупой и томатом	200	8,88	67,03	1,1	4,79	4,88	
	2 блюдо	296	шницель натуральный рубленный	90	75,24	191,86	15,55	18,67	8,06	
	гарнир	303	каша вязкая пшениная	150	8,54	219	4,94	7,89	32,18	
	гор.напиток	376	чай черный с сахаром	200	3,6	60,46	0,07	0,02	15	
	хлеб бел.	11/1	хлеб пшеничный	40	2,88	89,3	2,38	0,29	16,86	
	хлеб черн.	12/1	хлеб ржаной	40	3,86	80,83	2,24	0,45	18,16	
	кисломол.	15	сыр порциями	30	21,87	103,02	7,8	7,98	0	
Итого за обед				810	144	817,5	34,56	40,15	96,16	