



Школа	ГКОУ школа № 8 г. Лабинска				7-11 лет			День	28.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	каша «Дружба»	210	16,81	117,57	6,93	8,74	36,84
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	11,17	118,69	2,79	3,19	19,71
	хлеб	11/1	хлеб пшеничный	40	2,89	89,3	2,38	0,29	16,86
	сладкое	15	сыр порциями	15	11,04	51,51	3,9	3,99	0
	фрукты	338	фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	22,5	115,2	1,8	1,8	25,2
итого за завтрак				585	64,41	492,27	17,8	18,01	98,61
Обед	закуска	52	салат из свеклы отварной	60	6,26	55,89	0,85	3,62	4,98
	1 блюдо	99	суп из овощей со сметаной	200	15,61	76,87	1,27	3,99	7,31
	2 блюдо	284	запеканка картофельная с мясом	175	83,66	290,05	10,3	11,17	15,33
	гор.напиток	377/1	фруктовый чай	200	11,08	61,8	0,6	0,4	10,4
	хлеб бел.	11/1	хлеб пшеничный	60	4,47	133,94	3,58	0,43	25,3
	хлеб черн.	12/1	хлеб ржаной	20	1,94	40,42	1,12	0,22	9,08
	сладкое	20/2	кондитерское изделие	20	3,18	82,89	1,69	2,25	13,95
	напиток	386/1	напиток кисломолочный	180	30,82	102,96	5,4	5,76	7,39
итого за обед				915	157,02	844,82	24,81	27,84	93,74