



ИТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ
школы № 8 г. Лабинска
О.В. Скорик
" 25 " апреля 2025 г.

Школа	ГКОУ школа № 8 г. Лабинска				Отд./корп	7-11 лет			25.04.2025
прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	рыба, тушенная с овощами	120	37,31	140	13	6,6	9,7
	гор.напиток	376	чай черный с сахаром	200	2,08	60,45	0,07	0,02	15
	хлеб	11/1	хлеб пшеничный	40	2,09	89,3	2,38	0,29	16,86
	хлеб	12/1	хлеб ржаной	25	2,46	50,52	1,4	0,28	11,35
	закуска	131/1	зеленый горошек консервированный	60	12,3	66,9	3,4	2,5	7,7
	гор.блюдо	178	пюре картофельное	150	25,13	105	4,05	6	8,7
итого за завтрак				595	81,37	512,17	24,3	15,69	69,31
Обед	закуска	70	овощи натуральные соленые (помидор свежий)	60	33,19	12	0,67	0,06	2,1
	1 блюдо	32	щи из квашеной капусты с картофелем	200	10,16	71,8	1,35	4,29	6,96
	2 блюдо	289	рагу из птицы	175	39,18	216,52	12,56	11,72	15,2
	напиток	389	сок фруктовый	200	23,33	84,8	1	0,2	20,2
	хлеб бел.	11/1	хлеб пшеничный	40	2,89	89,3	2,38	0,29	16,86
	хлеб черн.	12/1	хлеб ржаной	40	3,87	80,83	2,24	0,45	18,16
	сладкое	414	пирог	80	26,39	148,41	5,44	5,46	39,38
итого за обед				795	139,01	703,66	25,64	22,47	118,86