



Школа	ГКОУ школа № 8 г. Лабинска				Отд./корп 7-11 лет	День 24.04.2025			
прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	244	плов из отварной говядины	180	78,35	356,4	18,36	17,19	29,2
	гор.напиток	377/1	фруктовый чай (с яблоком)	200	11,08	61,8	0,6	0,4	10,4
	хлеб	11/1	хлеб пшеничный	40	2,98	89,3	2,38	0,29	16,86
	хлеб	12/1	хлеб ржаной	25	2,45	50,52	1,4	0,28	11,35
	закуска	73/3	икра кабачковая	60	7,74	53,57	1,01	0,05	12,27
итого за завтрак				505	102,6	611,59	23,75	18,21	80,08
Обед	закуска	49	салат «Витаминный»	60	6,87	47,64	0,71	1,92	5,33
	1 блюдо	94	рассольник	200	11,4	101,81	2,02	5	11,98
	2 блюдо	160/1	голубцы ленивые	90	49,65	171,4	7,5	7,65	5,63
	гарнир	303	каша вязкая (ячневая)	150	8,09	231,8	3,23	4,22	25,8
	гор.напиток	388	напиток из плодов шиповника	200	5,84	62	0,3	0	15,2
	хлеб бел.	11/1	хлеб пшеничный	50	4,58	133,94	3,58	0,43	25,3
	хлеб черн.	12/1	хлеб ржаной	20	2,45	40,42	1,12	0,22	9,08
		338	Фрукты свежие	120	22,5	55,5	0,5	0,5	12,25
итого за обед				770	111,38	789,01	18,96	19,94	110,57