



Школа	ГКОУ школа № 8 г. Лабинска			Отд./корп	7-11 лет	День		21.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	омлет натуральный	160	46,33	308,96	14,86	20,48	2,81
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	13,99	118,52	4,08	3,54	17,58
	хлеб	11/1	хлеб пшеничный	25	1,78	55,81	1,49	0,18	10,54
			зеленый горошек консервированный	60	12,21	66,9	3,4	2,5	7,7
	закуска	131/1	хлеб ржаной	25	2,38	50,52	1,4	0,28	11,35
	хлеб черн.	12/1							
	фрукты	338	фрукты свежие (яблоко кубанское)	150	22,5	55,5	0,5	0,5	12,25
	кисломол.	15	сыр порциями	15	10,65	51,51	3,9	3,99	0
				635	109,84	707,72	29,63	31,47	62,23
Обед	закуска	73/1	икра кабачковая	60	7,06	53,57	1,01	0,05	12,57
	1 блюдо	83	борщ с картофелем	200	14,97	120,26	2	6,5	13,44
	гарнир	244	Вок «Курица с рисом и овощами»	180	50,06	258	10,08	18,54	33,66
	напиток	389	сок фруктовый	200	21,62	84,8	1	0,2	20,2
	хлеб бел.	11/1	хлеб пшеничный	40	2,92	89,3	2,38	0,29	16,86
	хлеб черн.	12/1	хлеб ржаной	40	3,91	80,83	2,24	0,45	18,16
				720	100,54	686,76	18,71	26,03	114,89