



Школа	ГКОУ школа № 8 г. Лабинска				7-11 лет			День	18.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	пудинг из творога запеченый	160	84,45	305,06	24,1	8,5	33,06
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	13,99	118,52	4,08	3,54	17,58
	хлеб	11/1	хлеб пшеничный	20	1,46	44,65	1,19	0,14	8,43
	закуска	61	салат из моркови с яблоком	60	7,47	62,2	0,09	1,3	7,81
		338	фрукты свежие (яблоко)	120	22,5	115,2	1,8	1,8	25,2
	сладкое	101/1	сгущенное молоко	30	10,18	63,54	4,5	7,5	23,76
			итого за завтрак	590	140,05	709,17	35,76	22,78	115,84
Обед	закуска	47	салат из квашенной капусты	60	7,65	51,62	1,03	3,01	5,1
	1 блюдо	108	суп картофельный с клецками	200	8,65	133,1	2,05	2,15	13,27
	2 блюдо	239	фришболы	90	35,37	128,58	7,93	6,58	9,41
	гарнир	178	каша рисовая с морковью	150	11,35	209	2,9	5,4	27,2
	хлеб бел.	11/1	хлеб пшеничный	40	2,92	89,3	2,38	0,29	16,86
	хлеб черн.	12/1	хлеб ржаной	40	3,91	80,83	2,24	0,45	18,16
	напиток	389	сок фруктовый	200	21,62	84,8	1	0,2	20,2
			итого за обед	780	91,47	777,23	19,53	18,08	110,2