



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГКОУ
 школы № 8 г. Лабинска
 О.В. Скорик
 14 апреля 2025 года.

Школа	ГКОУ школа № 8 г. Лабинска			Возраст	12 лет и старше			День	17.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	237	зразы рыбные рубленые	100	40,22	197,7	10,46	16,6	15,5
	гор.напиток	389	сок фруктовый	200	22,97	84,8	1,00	0,00	20,20
	хлеб	11/1	хлеб пшеничный	60	4,33	133,94	3,58	0,43	25,30
	хлеб	12/1	хлеб ржаной	40	3,86	80,83	2,24	0,45	18,16
	гор.блюдо	125	картофель отварной	180	30,4	152,16	3,52	6,07	20,87
	закуска	73/1	икра кабачковая	100	12,5	89,28	1,68	0,08	20,45
итого				680	114,28	738,71	22,48	23,63	120,48
Обед	закуска	49	салат "Витаминный"	100	11,45	69,13	1,18	3,20	8,88
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	200	10,43	201,50	6,00	7,50	27,50
	2 блюдо	297	фрикадельки из кур	100	92,81	237,77	11,48	17,50	6,22
	гарнир	205	макароны отварные с овощами	180	6,80	179,17	0,68	6,61	29,23
	хлеб бел.	11/1	хлеб пшеничный	60	4,44	133,94	3,58	0,43	25,30
	хлеб черн.	12/1	хлеб ржаной	50	4,75	101,04	2,80	0,56	22,70
	гор.напиток	377/1	фруктовый чай (с яблоком)	200	11,08	61,80	0,60	0,40	10,40
	кисломол.	386/1	напиток кисломолочный	200	15,82	114,40	6,00	6,40	8,21
итого				1090	157,58	1098,75	32,32	42,60	138,44