



Школа ГКОУ школа № 8 г. Лабинска

День 28.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	каша «Дружба»	250	19,91	211,39	8,25	10,41	43,86
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	11,17	118,69	2,79	3,19	19,71
	хлеб	11/1	хлеб пшеничный	60	4,62	133,94	3,58	0,43	25,3
	сладкое	15	сыр порциями	20	15,3	68,68	5,2	5,32	0
	фрукты	338	фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	22,5	115,2	1,8	1,8	25,2
итого за завтрак				650	73,5	647,9	21,62	21,15	114,07
Обед	закуска	52	салат из свеклы отварной	100	10,43	93,15	1,42	6,03	8,3
	1 блюдо	99	суп из овощей со сметаной	250	18,18	96,08	1,58	4,98	9,13
	2 блюдо	284	запеканка картофельная с мясом	200	95,58	331,49	11,77	12,76	17,52
	гор.напиток	377/1	фруктовый чай	200	11,08	61,8	0,6	0,4	10,4
	хлеб бел.	11/1	хлеб пшеничный	60	4,62	133,94	3,58	0,43	25,3
	хлеб черн.	12/1	хлеб ржаной	40	4,6	80,83	2,24	0,45	18,16
	сладкое	20/2	кондитерское изделие	25	3,18	159,58	2,8	3,15	30,03
	напиток	386/1	напиток кисломолочный	200	34,12	102,96	5,4	5,76	7,39
итого за обед				1075	181,79	1059,83	29,39	33,96	126,23