



Школа ГКОУ школа № 8 г. Лабинска Отд./корп 12 лет и старше День 24.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	244	плов из отварной говядины	200	100,05	396	20,4	19,09	32,44
	гор.напиток	377/1	фруктовый чай (с яблоком)	200	11,08	61,8	0,6	0,4	10,4
	хлеб	11/1	хлеб пшеничный	50	3,6	111,62	2,98	0,36	21,08
	хлеб	12/1	хлеб ржаной	40	3,43	80,83	2,24	0,45	18,16
	закуска	73/3	икра кабачковая	100	12,31	89,28	1,55	0,08	20,45
итого за завтрак				590	130,47	739,53	27,77	20,38	102,53
Обед	закуска	49	салат «Витаминный»	100	11,45	69,13	1,18	3,2	8,88
	1 блюдо	94	рассольник	250	13,96	127,26	2,53	6,25	14,98
	2 блюдо	160/1	голубцы ленивые	100	55,16	190,4	8,33	8,5	6,26
	гарнир	303	каша вязкая (ячневая)	180	9,71	257,2	5,58	10,98	31,08
	гор.напиток	388	напиток из плодов шиповника	200	5,84	62	0,3	0	15,2
	хлеб бел.	11/1	хлеб пшеничный	60	3,71	133,94	3,58	0,43	25,3
	хлеб черн.	12/1	хлеб ржаной	40	3,43	80,83	2,24	0,45	18,16
		338	Фрукты свежие (яблоки)	120	22,5	55,5	0,5	0,5	12,25
итого за обед				1050	108,41	920,76	23,74	29,81	119,86