



Школа	ГКОУ школа № 8 г. Лабинска				Отд./корп	12 лет и старше	День	21.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	омлет натуральный	200	49,77	386,2	18,57	25,6	3,51
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	13,25	118,52	4,08	3,54	17,58
	хлеб	11/1	хлеб пшеничный	40	2,98	89,3	2,38	0,29	16,86
	закуска	131/1	зеленый горошек консервированный	100	19,27	111,5	5,57	4,17	12,83
	хлеб черн.	12/1	хлеб ржаной	45	4,58	90,94	2,52	0,504	20,43
	фрукты	338	фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	22,5	55,5	0,5	0,5	12,25
	кисломол.	15	сыр порциями	20	14,96	68,68	5,2	5,32	0
				725	127,31	920,64	38,82	39,924	83,46
Обед	закуска	73/1	икра кабачковая	100	12,86	89,28	1,68	0,08	20,95
	1 блюдо	83	борщ с картофелем и сметаной	250	18,78	150,33	2,5	8,13	16,8
	гарнир	244	Вок "Курица с рисом и овощами"	230	63,54	329,66	12,88	23,69	43,01
	напиток	389	сок фруктовый	200	22,5	84,8	1	0,2	20,2
	хлеб бел.	11/1	хлеб пшеничный	40	3,04	89,3	2,38	0,29	16,86
	хлеб черн.	12/1	хлеб ржаной	40	4,33	80,83	2,24	0,45	18,16
				860	125,05	824,2	22,68	32,84	135,98