



Школа	ГКОУ школа № 8 г. Лабинска			Отд./корп	12 лет и старше			День	22.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	пудинг из творога запеченный	200	129,11	381,33	30,13	10,66	41,33
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	11,83	118,69	2,79	3,19	19,71
	хлеб	11/1	хлеб пшеничный	50	3,67	111,62	2,98	0,36	21,08
	сладкое	101/1	сгущенное молоко	30	11,88	63,54	4,5	7,5	23,76
	кисломол.	386/1	напиток кисломолочный	200	32,28	114,4	6	6,4	8,21
Итого за завтрак				680	188,77	789,58	46,4	28,11	114,09
Обед	закуска	70	овощи натуральные соленые/свежие (огурец)	100	19,24	10	0,8	0,1	1,7
	1 блюдо	116	суп с крупой и томатом	250	10,87	83,79	1,38	5,99	6,1
	2 блюдо	296	шницель натуральный рубленный	100	83,59	213,18	10,31	15,13	8,95
	гарнир	303	каша вязкая пшенная	180	10,24	262,8	5,93	9,47	38,62
	гор.напиток	376	чай черный с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб бел.	11/1	хлеб пшеничный	60	4,16	133,94	3,58	0,43	25,3
	хлеб черн.	12/1	хлеб ржаной	40	4,01	80,83	2,24	0,45	18,16
	кисломол.	15	сыр порциями	30	21,87	103,02	7,8	7,98	0
Итого за обед				960	157,42	948,02	32,11	39,57	113,83